



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 1 يونيو 2025

«البحرين التخصصي» رائد التعاون في القطاع الخاص ضمن مشروع الجينوم البحريني

كتبت: ثناء إبراهيم



يحتفي مشروع الجينوم البحريني، المبادرة الرائدة في مجال الطب الدقيق والأبحاث الجينية، بتحقيق نجاح ملموس منذ إنطلاقه.

وتجسد أهمية هذا الإنجاز في الشراكة الاستراتيجية بين وزارة الصحة ومستشفى البحرين التخصصي، التي تمثل علامة فارقة في مسيرة الرعاية الصحية في المملكة.

ويهدد المستشفى أول مؤسسة صحية خاصة في مملكة البحرين تتعاون مع المشروع الوطني منذ إنطلاقه في 15 نوفمبر 2024، وكان له دور محوري في دفع عجلة البحث الجيني والطب الدقيق.

ومن خلال هذا التعاون تم تسجيل 129 مشاركاً حتى الآن من خلال مستشفى البحرين التخصصي، ما يعزز التقدم في رسم الخرائط الجينية ويضع الأسس لتحولات نوعية في مستقبل الرعاية الصحية. وقد أسهم هذا التحالف بين القطاعين العام والخاص في تسريع وتيرة الأبحاث الجينومية، وضمان توسيع نطاق الوصول

د. نجاح الزباني: التعاون ركيزة لتوسيع نطاق برنامج فحص الجينوم والتميز في تقديم الرعاية الصحية

جهدته في توسيع قاعدة البيانات الجينية، وتطوير التحليلات الجينومية، وترجمة النتائج إلى سياسات صحية وطنية تسهم في رسم مستقبل الطب الدقيق في مملكة البحرين.

الجينومية. وتعكس هذه الشراكة التزامنا بالابتكار والتميز في تقديم الرعاية الصحية. ومع مواصلة تقدم مشروع الجينوم البحريني يواصل المركز الوطني للجينوم

البحرين التخصصي التزام المستشفى بالمبادرة قائلا: «بصفتنا أول مستشفى خاص يتعاون مع وزارة الصحة في هذا المشروع، فإننا نفخر بالمساهمة في جهود مملكة البحرين في مجال الأبحاث

إلى أحدث تقنيات التشخيص الجيني ودمجها بسلاسة ضمن منظومة الرعاية الصحية في البحرين. وفي هذا السياق أكدت الدكتورة نجاح الزباني نائب رئيس مجلس إدارة مستشفى

P 8

Link





مطالبات بتشديد عقوبات المستهترين بالأرواح

جموع غفيرة تشيع ضحايا الحادث المروري المأساوي قرب مدخل سار

تحفة عززت حياة أسرة بالكامل

وأكد عدد من المشيعين أن ما حدث ليس مجرد حادث مروري، بل مأساة إنسانية بكل ما تحمله الكلمة من معنى، حيث فقد الأطفال والديه في لحظة تنوير واحدة قد تغير مصير عائلات بأكملها، فيؤلم الأطفال سيكولوجيون بون والديه، ويستغل تمسكهم: «ماتا لو لم يقع ذلك السائق بتلك الطريقة».

من جانبها، قال علي يوسف أحد أصدقاء العائلة: «كل من عرفنا أسهبا» كانا يشيران في كل مناسبة، واليوم نودعها في موكب حزين لا يمكن أن ننسى، نحن نعيش نتائج الإهمال المروري يوميا، وهذا يجب أن يتوقف فوراً».

توسيع الرقابة والردع

وأكد المشيعون على ضرورة مضاعفة الرقابة على الطرق الحيوية، وتفعيل كاميرات السرعة بشكل أوسع، وريدع المخالفات بعقوبات أكثر سرعة، وقالوا: «الردع الحقيقي لا يكون إلا بقانون صارم يطبق بلا استثناء، وهذا يتطلب إرادة مجتمعية إلى جانب الإرادة السياسية التي بدأت تظهر من خلال توجيهات ولي العهد».



تصوير: حميد جعفر



فيما قالت الحاجة أمينة حسن، من سكان المنطقة: «في لحظة، لقدنا زوجين عزيزين، والوجع الأكبر أن هناك ثلاثة أطفال يشاركون الأسماء والآلم في المستشفى، لا لأب ارتكبه سوى أن أهدمهم فر القيادة بلا مسؤولية».

مطالب بتشريعات حازمة

الحادث أعاد إلى الواجهة ملف الحوادث المرورية المتكررة ونتائجها الكارثية، خصوصاً عندما يكون السبب الاستهتار أو السرعة الجشعة، حيث عبر عدد

محمد بخر:

شجعت جموع غفيرة من المواطنين والمقيمين لمهر أسس جلماني الزوجين ضحيتي الحادث المروري العروع الذي وقع على شارع الشيخ خليفة بن سلمان بالقرب من مدخل منطقة سار، وأسار عن وقائهما في السار، فيما نقل أطفالهما الثلاثة إلى المستشفى في حالة حرجة جراء إصابات بليغة لحقت بهم. وقد خيمت مشاعر الحزن والذبول على وجود المشيعين الذين اجتمعوا لتوديع الزوجين المعروفين بسيرتهما الطيبة وحضورهما الاجتماعي المميز، وسد دعوات بالرحمة لهما والشقاء العاجل لأطفالهما، كما طالب الحضور بضرورة التصدي لظاهرة الاستهتار المروري، وتخليد العفويات على كل من تسول له نفسه الاستهانة بأرواح الأبرياء.

ماتر لا تنسى

وقد استذكر المشاركون في التشيع العائل الطيبة للفقير، حيث قال الحاج محمد عبد الله، وهو أحد أقرب الضحايا: «كانا مثلاً لأسرة البحرينية المتحابية، يشارعان في العفويات الاجتماعية ويقدمان يد العون لكل من يحتاج، وقد عرفناهم بدمعة الأخلاق وحسن المعشر، وقلناهم بهذا الشكل المفجع صدمة لا تحلل».

P 7

Link



الصغير بحالة حرجة وأخوه بين الوعي والغيبوبة والابنة تتجاوز مرحلة الخطر بعدما فقد الوالدان حياتهما بالحادث المروري.. أطفالهما الثلاثة يصارعون من أجل البقاء

لفترة وجيزة وأعاد يشعوره بحرارة في ساقيه، ثم عاد إلى الغيبوبة مجدداً. وأعرب المصدر عن أمل العائلة وثقتهم بالله في شفاء الأطفال. وسط حالة من الدعاء المستمر التي تحم الجوزين. بعد أن حُرّ الحادث مشاعر الجمع. وأعاد فتح النقاش حول أهمية تعزيز السلامة المرورية في الطرق الفرعية.

الكسور التي تعرضت لها في ساقيها، وهي الآن في مرحلة المتابعة الطبية الدقيقة. أما بالنسبة للصبيين، عبدالعزيز (7 سنوات) ويوسف (9 سنوات)، فأكد المصدر لهما لا يزالان في غيبوبة نائمة، نتيجة إصابات في الرأس وتزيف داخلي. وأضاف أن حالة عبدالعزيز تعد الأشد خطورة، إذ يعاني تزيقاً في الرأس، بينما يوسف، استعاد وعيه

أجل البقاء، وأكد أحد أقرباء العائلة أن الأطفال نُقلوا من موقع الحادث مبلشرة إلى مستشفى السلمانية، وهم في حالة صحية حرجة، مشيراً إلى أن الوضع لا يزال صعباً حتى الآن. وأوضح المصدر أن الطفلة، البالغة من العمر 12 عاماً، قد تجاوزت مرحلة الخطر بعد خضوعها لعملية جراحية دقيقة تم خلالها تركيب «حميمه» لتثبيت

« سيد حسين القصاب

لا تزال تداعيات الحادث المروري الأليم الذي وقع فجر الجمعة الماضي تلقي بظلالها على المجتمع البحريني، حيث فقد الزوجان أحمد إبراهيم (40 عاماً) وزوجته شافقة عيسى (36 عاماً) حياتهما في موقع الحادث، بينما لا يزال أطفالهما الثلاثة يصارعون من

P 6

Link



وقفه

abdulrahman@abbildaryess.com | عبدالله الرشيد

حتى لا ننسى تلك الأيام

ولا شاهد فوضى في الشوارع كان هناك التام مجتمعي عميق، ووعي شعبي نادر، وتعاون كامل بين المواطنين والمقيمين، وبين مؤسسات الدولة كافة، الصحية منها والأمنية والخدمية. هذا النجاح لم يكن صدفة، بل نتيجة التخطيط العلمي، وإدارة حكيمة، وقيادة أمينة، تتابع بيقظة كل التفاصيل من أعلى المستويات، مع فاعلة وعزيمة أبنائها، وتكاتف مؤسساتها، ووعي شعبي. إن تجربة البحرين مع جائحة كورونا لم تكن مجرد مواجهة صحية طارئة، بل كانت درسا وطنيا في التخطيط، والتنظيم، والتضامن، فقد أثبتت البحرين أن الدول ليست بحجم مساحتها أو عدد سكانها، بل بحجم إرادتها، ووعي اليوم، وبعدها تجاوزت دول العالم مرحلة ما بعد الجائحة، تبرز البحرين كأمموج يحتذى به في إدارة الأزمات، على أن التكاتف والقيادة الواعية والتنظيم والوعي المأمول الأقوى في مواجهة الجائحة، وبغنى الأمل مفعولا على البقاء على هذه التجربة، واستمرارها في تعزيز منظومة الصحة العامة، وتقوية الاقتصاد الوطني، وتمكين المجتمع من أزمات مستقبلية، حتى تبقى أرحمنا، دائما، في الطليعة، كما أرادها قاداتها وشعبها.

معنا بدء معركة الدفاع عن صحة المجتمع، مستميتا بأدوات العصر، وعلى رأسها تطبيق مجتمع واعي، الذي أصبح عينا ساهرة ترصد وتناصح وتحصي الحالات، لضمان تتج سلسلة العدوى وكسرهما في مهدها. ما ميز البحرين لم يكن فقط الجانب الطبي والإجرائي، بل الرسائل الإنسانية القيمة التي وجهتها الدولة منذ اللحظة الأولى: «إن العلاج والفضح والتفاح مع مكفول وجاني لكل إنسان يعيش على أرض البحرين، بلا تفرقة بين مواطن أو مقيم». إن صحة الفرد مسؤولية الدولة، مهما كانت الإمكانيات محدودة أو التحديات جسيمة. إن مواجهة الجائحة واجب جماعي، تشارك فيه الحكومة والشعب، ومؤسسات وأفرادها. أرحمت هذه المبادئ إلى الأمل، فقدمت الحكومة دعما استثنائيا للتفاح الصحي، وخصصت 600 مليون درهم أميركي إضافية للصحة، وشكلت هذه الميزانية لتوفير اللقاحات، وتأمين العاجات، وتعزيز الوعي الصحي المجتمعي، والمراكز الصحية، وفي مرفأ ذلك، أطلقت الحكومة مزمة مالية وتبوية تجاوزت 11.4 مليار درهم لدعم الاقتصاد الوطني، وحماية الوظائف، وضمان استمرارية النشاط الاقتصادي، وضمت دعم وواتب المواطنين في القطاع الخاص عبر صندوق التعتقل، وتأجيل أقساط القروض للأفراد.

تلك الأيام التي مشاها منا خلال جائحة كورونا، حين كان الخوف يعف العالم، وكانت التحديات تصعب مجتمعاتنا، وفي خضم الذكريات تعود إلى تلك التجربة الجماعية التي عشناها، لا تشارككم جزءا من العمل الذي أعددته للشعب قريبا بعنوان «تحت حصار كورونا» وهو كتاب يوثق تفاصيل تلك المرحلة الدقيقة في حياة البحرين، والجهود التي بذلتها القيادة والمجتمع معا ليعود المنة. أقدم لكم في هذا المقال جزءا من تلك الكتاب؛ الجزء جاء تحت عنوان «البحرين وكورونا»، ويتكلم عن أرقام الإصابات والوفيات في مجتمعنا، كانت مشكلة البحرين تصير عكس العالم، ونهنا تكون مصدر فخر وإلهام للأجيال القادمة، وتذكرا بغير التكاتف والمسؤولية والإنسانية التي أظهرتها البحرين خلال تلك الأيام الصعبة. فبينما كان العالم يتنحرج تحت وطأة جائحة كورونا، شارفا في أزمات غير مسبوقة، وبينما كانت الأنظمة الصحية تنهار في دول كبرى، وتكتمد أرقام الإصابات والوفيات في مجتمعنا، كانت مشكلة البحرين عكس العالم، حيث كانت وفرة وعذوق ومسبوبة، لم تكن الأمل صفة، بل كان كرامة إنسانية وقدرات سريرة حاسمة، اتخذت بقيادة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، الذي شكّل في مرحلة مبكرة، فريق البحرين لمكافحة كورونا.

P 5
Link



06
تسجيل المكوّن

العدد 6074 | 1444 - 1445 | 009

زنا مع شهر التوعية بارتفاع ضغط الدم

د. راجانيش كومار

يعد ارتفاع ضغط الدم من الأمراض المزمنة التي قد يصاب بها عدد كبير من الناس، ويعد من أهم أسباب الإصابة بأمراض القلب والكلى والكبد، كما أنه من الأسباب الرئيسية للإصابة بالسكتة الدماغية. لذلك، فإن التعرف على أعراضه والتعامل معه بشكل صحيح يعد من الخطوات الأولى للحفاظ على الصحة.

أعراض ارتفاع ضغط الدم:

- الصداع، خاصة في الصباح الباكر.
- الدوخة أو الشعور بالدوار.
- ضيق في التنفس.
- آلام في الصدر.
- نزيف من الأنف.
- تورم في اليدين والقدمين.
- تغيرات في الرؤية.
- الشعور بالتعب والإرهاق.

أسباب ارتفاع ضغط الدم:

- الوراثة.
- السمنة.
- التدخين.
- الإفراط في تناول الملح.
- قلة النشاط البدني.
- التوتر والضغط النفسي.
- أمراض الكلى والكبد.
- أمراض الغدد الصماء.

تشخيص ارتفاع ضغط الدم:

يتم تشخيص ارتفاع ضغط الدم عن طريق قياس ضغط الدم بشكل منتظم. إذا كان الضغط مرتفعا في ثلاث قراءات متتالية، فإن الطبيب سيخبر المريض بأنه مصاب بارتفاع ضغط الدم.

علاج ارتفاع ضغط الدم:

يتم علاج ارتفاع ضغط الدم عن طريق الأدوية، بالإضافة إلى تغيير نمط الحياة. يجب على المريض تناول الأدوية بانتظام، وعدم التوقف عنها دون استشارة الطبيب. كما يجب على المريض اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة الرياضة بانتظام، وتجنب التدخين والكحول.

من المهم أن نذكر أن ارتفاع ضغط الدم لا يظهر أعراضا واضحة في البداية، لذلك فإن الكثير من الناس لا يدركون أنهم مصابون بالمرض حتى يتسبب في مشاكل صحية خطيرة. لهذا، فإن إجراء فحوصات ضغط الدم بشكل منتظم يعد من الخطوات الأساسية للحفاظ على الصحة.

إذا كنت تشعر بأي من الأعراض المذكورة أعلاه، فيجب عليك الذهاب إلى الطبيب لإجراء فحص ضغط الدم. كما يجب عليك تجنب التدخين والكحول، والحد من تناول الملح، وممارسة الرياضة بانتظام.

ارتفاع ضغط الدم مرض مزمن، لذلك فإن العلاج يجب أن يكون مستمرا. يجب على المريض أن يتعاون مع طبيبه في اختيار الأدوية المناسبة، وأن يتابع ضغطه بشكل منتظم. كما يجب على المريض أن يظل نشيطا، وأن يتجنب التوتر والضغط النفسي.

في النهاية، فإن التعرف على أعراض ارتفاع ضغط الدم والتعامل معه بشكل صحيح يعد من الخطوات الأولى للحفاظ على الصحة. يجب على كل من يعاني من ارتفاع ضغط الدم أن يتبع نصائح الطبيب، وأن يظل نشيطا، وأن يتجنب التدخين والكحول، والحد من تناول الملح، وممارسة الرياضة بانتظام.

P 6
Link

